

# Fii conștient, Nu dependent



*Ce poți face în cazul când suspectezi că cineva drag consumă droguri?*

1. **Întreabă.** Fii onest și direct. Încearcă formule precum: „Ești în regulă? Am observat că ai fost distras în ultima perioadă. Ce se întâmplă?”
2. **Vorbește și ascultă.** Discută cu prietenii tăi despre consecințele grave ale drogurilor. Încearcă să îi ascuți pe prietenii tăi– ei au nevoie de susținere.
3. **Implică pe cineva de încredere.** Cere ajutorul altor persoane, singur nu o să faci față. Niciodată nu ține în secret dacă un prieten de al tău consumă droguri. Cere ajutorul specialiștilor.
4. **Dacă apare o urgență, cere ajutor.** Dacă prietenul tău este inconștient, incoerent, nu aștepta să se trezească sau

#### Servicii specializate:

Narcoticii Anonimi- +373 60 209 400

A.O. „Inițiativa Pozitivă”- (022) 66 38 50

Dispensarul Republican de Narcologie- (022) 29 28 57

## Ce cunoști despre droguri și adicție?

Testează-ți cunoștințele despre droguri și consumul de droguri:

1. Alcoolul și cocaina sunt ambele stimulante.  
**Adevărat**                      **Fals**
2. Abuzul de inhalant, chiar și pe termen scurt, poate duce la deces prin sufocare.  
**Adevărat**                      **Fals**
3. Multe analgezice cu prescripție medicală fac parte din aceeași clasă de medicamente ca heroina.  
**Adevărat**                      **Fals**
4. Nicotina se găsește în trabucuri, țigări, tutun fără fum și snus (tabac fără fum).  
**Adevărat**                      **Fals**
5. Adicția și abuzul sunt o alegere.  
**Adevărat**                      **Fals**
6. Genetica are un rol important în adicția față de droguri.  
**Adevărat**                      **Fals**
7. Trebuie să consulți un medic sau un specialist în probleme de adicție atunci când încerci să lupți cu consumul de droguri.



**Inspectoratul  
Național de  
Probațiune**



**#DificilDarNuImposibil**

**Mit** ”Toate drogurile sunt dependente”

**Adevăr** Unele droguri pot crea dependență sau dependență mult mai repede decât altele. Nu există dovezi că oamenii devin ”dependenți” după una sau două utilizări sau că oricine care încearcă un drog va deveni dependent. Utilizarea unui drog chiar și o singură dată poate provoca probleme grave. Dependența depinde de: ce, cine, de ce, unde și cum a consumului de droguri.

**Mit** ”Doar persoanele dependente de droguri au o problemă”

**Adevăr** Adicția sau dependența nu sunt singura problemă pe care o poate provoca drogurile. Unele persoane au probleme de la prima utilizare a unui drog sau pot apărea probleme pe măsură ce le consumați mai des. Consumul de droguri vă poate afecta sănătatea fizică și mentală, viața de familie, relațiile și munca sau studiile. Folosirea drogurilor ilegale, de asemenea, vă poate pune în dificultate cu legea sau vă poate cauza probleme cu banii.

**Mit** ”Tinerii sunt tentați să încerce drogurile de către împingători”

**Adevăr** Majoritatea tinerilor sunt introduși în drogurile ilegale de către un prieten sau cineva pe care îl cunosc. În multe cazuri, drogurile sunt „trase” mai degrabă decât „împinse” – persoana cere singură, deseori din curiozitate.

**Nu există un răspuns ușor la problemele cauzate de consumul de droguri, dar cunoașterea faptelor vă poate**

*La ce ne referim când vorbim despre consumul de droguri?*

Oamenii consumă diferite tipuri de droguri. Aceste substanțe pot fi legale sau ilegale, benefice sau dăunătoare. Fiecare tip de drog are efecte secundare și riscuri, dar unele dintre acestea prezintă mai multe riscuri decât altele, în special drogurile ilegale.

Consumul de droguri poate deveni o problemă în funcție de o serie de factori.

Acestea sunt:

- ⇒ **CE drog este utilizat**
- ⇒ **CINE folosește drogul (în special starea de spirit și personalitatea lor)**
- ⇒ **DE CE folosesc drogul**
- ⇒ **UNDE și**
- ⇒ **CUM utilizează drogul**

---

# STOP

---

## Lumea drogurilor nu este lumea ta!

Diferite tipuri de droguri creează diferite probleme pentru diferite persoane. Aceste probleme necesită un răspuns diferit. Pentru a începe să înțelegeți problema, trebuie să știți ce se întâmplă în viața celui care consumă droguri și ce drog consumă.