

## ***Programe pentru reducerea agresivității***

Specificul acestor intervenții derivă din faptul că ele sunt structurate în funcție de obiectivele schimbării: obținerea autocontrolului furiei sau dezvoltarea de abilități nonviolente de manifestare a furiei.

Astfel, infracțiunile cu violență sunt comise atât de persoane cu un scăzut nivel al autocontrolului furiei, și din acest punct de vedere intervențiile vizează, în principal, obținerea autocontrolului furiei și reducerea incidenței comportamentului violent (Program de management al furiei; Program pentru reducerea violenței), dar și de persoane care decid în mod conștient să folosească violența pentru a-și atinge scopurile.

Intervențiile îmbină componentele cognitive – de restructurare cognitivă a pattern-ului de gândire agresivă – cu componente comportamentale, – de dezvoltare a abilităților de exprimare asertivă a furiei și a abilităților de rezolvare a situațiilor conflictuale.

Aceste componente vizează atât aspectul de management al agresivității, cât și cel de reducere a comportamentului agresiv și al infracțiunilor cu violență, prin dezvoltarea de abilități cognitive și comportamentale nonagresive: abilități de interpretare și evaluare a situațiilor critice, învățarea de tehnici de identificare și autocontrol al factorilor criminogeni, exprimarea pozitivă a furiei și manifestare comportamentală asertivă a acesteia, dezvoltarea gândirii consecvențiale și alternative.

Din categoria programelor pentru reducerea agresivității fac parte: *Programul de diminuare a agresivității* și *Programul de consiliere a agresorilor familiali*.

### ***1. Programul de diminuare a agresivității***

Este implementat la nivel național Ordinul INP nr.115 din 04.07.2017 și are drept scop diminuarea agresivității minori și tineri.

**Grupul țintă:** minorii și tinerii cu vârsta de până la 21 de ani, aflați în evidența organului de probațiune care au probleme legate de violență/agresivitate.

Nu este necesar ca persoanele incluse să fie sancționate pentru comiterea unor infracțiuni legate de violență.

Nu vor fi incluse persoane ale căror probleme au la bază o serie de patologii psihiatrice, dependență severă de substanțe,

Program de grup, urmând a fi incluși 7-12 persoane aflate în supravegherea organului de probațiune.

**Structura programului:** programul constă din 10 ședințe a câte 60 min.

### ***2. Programul de consiliere a agresorilor familiali***

Prezentul program este adresat consilierilor de probațiune și are ca scop reabilitarea agresorilor familiali. Ideea centrală: crearea contextului de schimbare al comportamentului violent la cel non-violent pentru agresorii familiali.

Acest program a fost adaptat la contextul Republicii Moldova în baza Modelului DULUTH „Crearea unui proces de schimbare pentru bărbați care maltratează” și vine să ajute consilierul de probațiune cu un cadrul conceptual și tehnici care să-i ghideze în activitatea de comunicare pentru un impact comportamental în rândul celor care comit abuzuri în familie.

*Programul de consiliere a agresorilor familiari* are drept *obiectiv strategic* general să asigure protecția și siguranța femeilor și copiilor, maximalizarea procesului de comunicare pentru un impact comportamental pentru bărbați, obținerea unei responsabilizări mai mari din partea persoanelor abuzive și ratelor mai scăzute de recedivism.

**Scopul programului** este de a oferi posibilitatea pentru persoanele care comit abuzuri față de alți membri ai familiei, să beneficieze de servicii care să-i ajute să adopte și să mențină un model de comunicare în contextul relațiilor familiale, cu impact comportamental nonviolent.

**Grupul țintă:** persoane adulte, care au comis infracțiuni cu caracter violent. Persoanele bolnave psihic și cele dependente de droguri sau de alcool nu pot fi incluse în program.

**Etapele de intervenție:**

Etapa de lucru la nivel individual reprezintă prima treaptă de intervenție, unde consilierea se desfășoară între beneficiar și consilier. Consilierul trebuie să manifeste o atitudine nondiscriminatorie, binevoitoare, să fie pregătit pentru al ajuta și să cunoască să folosească cât mai eficient resursele personale ale beneficiarului.

*Scopul acestei etape:* Cunoașterea beneficiarului – tipul de personalitate, trăsăturile de caracter, valorile și credințele personale, punctele forte și cele slabe.

La etapa de intervenție se vor demara 5 ședințe:

1. Stabilirea contactului;
2. Dezvoltarea motivației de a participa la program;
3. Evaluarea beneficiarului;
4. Prezentarea rezultatelor;
5. Pregătirea pentru lucrul în grup.

Etapa de lucru în grup reprezintă intervenția propiu-zisă.

*Scopul etapei de intervenție în grup* – formarea deprinderilor și abilităților necesare beneficiarului de a relaționa nonviolent în familie.

La etapa de lucru în grup se vor desfășura 30 de ședințe a câte 2-2.5 ore