

## ***Programe de intervenție psihoeducativă pentru consumatori de substanțe***

Informațiile statistice referitoare la consumul de droguri relevă faptul că cele mai afectate sunt persoanele cuprinse în intervalul de vîrstă 16-25 ani (adolescenți, preadolescenți și tineri).

Consumul de substanțe a devenit una din cele mai acute probleme ale societății contemporane.

Experiențele de LIMITĂ, situate la granița celor acceptate de societate, sunt foarte tentate pentru tineri, deoarece îi ajută să-și testeze mai bine limitele și posibilităților.

Dorința de afirmare, teribilismul specific vârstei, imitația curiozitate nevoia de apartenență la un grup sunt doar cîteva din cauzele care conduc la consumul de substanțe.

Astfel, pentru a asista subiecții probațiunii ce au probleme legate de consumul de substanțe organele de probațiune au implementat următoarele programe probaționale:

### ***1. Programul de reducere a abuzului de substanțe (PRAS)***

Programul de reducere a abuzului de substanțe (PRAS), este implementat la nivel național prin Ordinul INP nr. 116 din 04.07.2017.

Programul a fost elaborat în Norvegia și este *individual* de terapie cognitiv-comportamentală, ce contribuie la schimbare în procesul de reabilitare a persoanelor care fac abuz de substanțe.

**Scopul programului** este de a facilita procesul de schimbare, construind încrederea în capacitatea persoanei de a fi stăpîn pe propria viață și motivînd-o să își schimbe obișnuința, de a face abuz de substanțe.

#### **Obiectivele PRAS:**

- a oferi persoanei experiența de a fi auzită, înțeleasă și respectată;
- a face să reflecte asupra situației sale și asupra abuzului de substanțe;
- a reduce și preveni alte posibile epizoade de abuz de substanțe;
- a facilita lucrul și măsurile ulterioare orientate spre schimbare.

**Grupul țintă** persoanele (minori, adulți), care au recunoscut că consumă substanțe (alcool și droguri), preparate anestezice, hormonale sau alte substanțe chimice, care nu sunt prescrise în mod legal.

**Structura programului:** *presesiunea, trei sesiuni de bază și una sau mai multe sesiuni adăugătoare.*

Fiecare sesiune poate dura aproximativ 45 de minute, însă este recomandabil să existe la dispoziție 60 de minute în caz de necesitate. Sesiunile pot fi desfășurate *săptămînal* dacă este posibil.

Presesiunea reprezintă o scurtă conversație de informare și cartografiere, pentru a determina dacă PRAS urmează a fi implementat. Dacă în urma presesiunii s-a stabilit că PRAS va fi inițiat, atunci vor fi desfășurate Sesiunile 1, 2 și 3.

În cadrul *Sesiunii 1*, consilierul de probațiune împreună cu persoana în cauză discută o situație în care persoana a utilizat substanțe, aplicînd metodologia de creștere a autoeficacității. Scopul este de a înțelege cauzele care provoacă și mențin utilizarea substanțelor.

În *Sesiunea 2* este explorată de o manieră mai generală atitudinea persoanei față de schimbare. Tot aici se discută și despre resursele personale și strategiile pentru posibila schimbare.

În cadrul *Sesiunii 3* se utilizează metodologia de creștere a autoeficacității și este analizată o situație în care persoana ar fi putut utiliza substanțe însă a ales să se abțină. Faptul că este scos în evidență un episod în care persoana a reușit să câștige controlul asupra situației și a întreprins acțiunile adecvate, ajută la fortificarea acestei experiențe de stăpânire a situației.

După finalizarea acestei serii de sesiuni de bază, urmează a fi realizată una sau mai multe sesiuni adăugătoare. Scopul acestora este de a aborda problemele și provocările actuale care au fost scoase la iveală pe parcursul sesiunilor de bază.

Sesiunea(ile) adăugătoare pot fi desfășurate ca "sesiuni triumphi", unde pot fi invitate și alte persoane de contact sau colaboratori.

**Condiția de bază** pentru toate sesiunile este înțelegerea comună a faptului că schimbarea are loc într-un proces care nu este condus de consilier, ci de însăși persoana vizată. Această înțelegere este compatibilă cu metodologia sesiunii.

## ***2. Program de reabilitare „Drink & Drive”***

Programul „Drink & Drive” Moldova - program specific de reabilitare a persoanelor condamnate pentru infracțiuni săvârșite pe fondul conducerii autovehiculelor sub influența băuturilor alcoolice și are drept scop prevenirea recidivei.

**Obiectivul principal** al unui program de reabilitare este de a reduce rata de recidivă a conducerii sub influența alcoolului și majorarea siguranței în trafic. Fenomenul de conducere sub influența alcoolului este o problemă majoră în Republica Moldova și cu implementarea programului Drink & Drive contribuim la reducerea acestei probleme.

Programul Drink & Drive *va fi implementat* într-un cadru judiciar de către consilierii de probațiune care au fost instruiți în calitate de formatori.

**Grupul țintă:** participanții sunt bărbați și femei care au fost arestați pentru conducere sub influența alcoolului. Pe lângă participarea la program acestora li se aplică, de asemenea, sancțiuni judiciare, cum ar fi munca neremunerată în folosul comunității și suspendarea permisului de conducere.

Acest program le oferă posibilitatea să-și îmbunătățească atitudinea față de comportamentul în condiții de siguranță în trafic și să-și îmbunătățească intenția lor de comportament. În special, programul se concentrează pe majorarea gradului de conștientizare și înțelegere a comportamentului lipsit de siguranță în trafic, consolidarea cunoștințelor și elaborarea strategiilor și dezvoltarea abilităților pentru prevenirea conducerii sub influența alcoolului.

**Structura programului de reabilitare:** 10 sesiuni, dintre care 2 sesiuni sunt vizita la Centrul de Medicină Legală și Institutul de Medicină Urgentă.

**Scopul fiecărei** sesiuni în parte este de a sensibiliza beneficiarii acestuia asupra riscurilor condusului în stare de ebrietate, efectele nocive ale alcoolului, dezvoltarea abilităților sociale și a valorilor social umane.